

22. 4. 22.



Friedenslauf - sei dabei



Startzeiten

OS: 10.00h

PS: 13.30h

GP-Bern Testlauf

13.30h

Jedermannslauf

14.30h

Schulen St.Niklaus-Grächen laufen für den Frieden



schulnetz21

kantonales netzwerk
gesundheitsfördernder und
nachhaltiger schulen wallis



schulnetz21

kantonales netzwerk
gesundheitsfördernder und
nachhaltiger schulen


wallis



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

Label

www.schulnetz21.ch - Schweizerisches Netzwerk gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen - unterstützt Schulen in ihrer langfristigen Umsetzung von Gesundheitsförderung und Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE). Dieses Projekt wird von Gesundheitsförderung Wallis koordiniert.

 Die Idee vom schulnetz21 hat uns inspiriert: Wir haben diese Chance gepackt und wollen unsere Schule unter diesem Label in die Zukunft führen. Wir wollen unsere Schulen unter dem Aspekt der Gesundheit unter die Lupe nehmen. Für uns sind alle Handlungsprinzipien gleich interessant und wichtig. Denn wir erleben unsere Schule mit den SchülerInnen, Lehrpersonen und Eltern als ein lebendiges Gefüge, das sich stets verändert und jährlich andere Dynamiken lebt. Daher entschlossen wir uns, alle Handlungsprinzipien zu berücksichtigen. Wir stellten uns zur Aufgabe, in allen Bereichen eine Bestandesaufnahme zu machen. In den nächsten Jahren wird analysiert, ausgemistet, Neues aufgenommen und umgesetzt, um dann wieder zu analysieren... Wir haben uns kurzfristige, wie nachhaltige und auch langfristige Ziele gesetzt, die wir erreichen wollen.

So werden wir zu einer gesunden Schule heranwachsen, die sich neben dem „normalen“ Schulbusiness auch um die Prävention kümmert, um die psychosoziale Gesundheit, die Ernährung, Bewegung, Sucht, Gewalt wie auch die sexuelle Gesundheit.

Das Rad wurde nicht neu erfunden, doch durch das Label haben wir einen Anstoss in die richtige Richtung bekommen, eine Struktur und eine Begleitung, um stetig mit und durch die Veränderung zu gehen. Es ist ein Bindeglied, das vieles miteinander unter dem Aspekt der Gesundheit verbinden kann, innerhalb der Schulstruktur, das „Sichtbar werden“ nach Aussen und die Zusammenarbeit mit den Eltern und den Gemeinden. Es ermöglicht uns, Neues auszuprobieren, flexibel reagieren zu können und allem einen Namen zu geben. Es entsteht ein grösseres Miteinander, wo alle unter einem Dach in die selbe Richtung gehen: schulnetz21 für eine gesunde Schule St. Niklaus-Grächen.

Offizieller Teil 15.15h

Um 15.15h findet die Preisverleihung auf dem Kirchenplatz statt. Danach folgt der offizielle Teil mit der Labelübergabe von der Koordinatorin schulnetz21 Denise Ruffiner an die Schule.

Die Primarschüler runden das Ganze mit dem Tanz SayHi ab.

Gemeinsam singen wir das Lied «Imagine» und am Ende

lassen alle Teilnehmer einen Ballon mit einer Karte mit Wildflowersamen und einem Friedenswunsch fliegen .



Unsere Sponsoren

Zenklusen Sport, VS Schneesportschule, AS Gerüste, Center Shop, Jona Sport, Glacier Sport, Wannihorn Sport, Schweizer Skischule Grächen, Coiffeur Bigudin, AXA Sarbach Robert, Miele Walch Charly, Migros Giro, Fux David, Fux Josi, Hotel la Réserve, Imboden AG, Elektro Nikolai, Schreinerei Chanton, Physiotherapie Brantschen Paul, Schaller Group AG, Gemeinde Grächen, Gemeinde St.Niklaus, Raiffeisen, schulnetz21

Flüchtlingshilfe



Auf Grund des Ukrainekrieges und der dramatischen Flüchtlingssituation (bereits mehr als 4 Millionen Flüchtlinge) führt der Verein „Hand in Hand – dein Nächster“ eine Spendenaktion und eine Sammlung von Hilfsgütern (Hygieneartikel, Esswaren und Kleider) durch.

Die Waren werden am 3.5.2022 mit einem Sattelschlepper und Lastwagen auf den Weg gehen.

In diesem Bereich der Warensammlung unterstützen die Schulen St. Niklaus-Grächen den Verein „Hand in Hand - dein Nächster“ wie auch das schweizerische Osteuropahilfswerk „Triumph des Herzens“. Dieses wurde 1991 vom Einsiedler Pater Schönenberger gegründet und ist seither in 16 osteuropäischen Ländern tätig.

Sammlung in St.Niklaus

Bitte die Waren alle gut verpackt und beschriftet in Kisten abgeben.

Die Waren bitte getrennt verpacken: Kleider, Hygiene und Nahrungsmittel.

Kleidung: gut erhaltene und saubere Kleider aller Art, wie: Mäntel, Jacken, Hosen und Schuhe ...

Wäsche: saubere Woldecken und Frotteewäsche

Hygieneartikel: aller Art für Kinder, Frauen und Männer

Nahrungsmittel: Esswaren, haltbar mindestens 6 Monate

Sammelstelle : Orientierungsschule St. Niklaus Singsaal

Montag, 25. April 2022 9.30h-11.30h

Dienstag, 26. April 2022 13.30h-15.00h

Sammlung Turtmann

Sie haben zudem die Möglichkeit, an jedem Dienstag vom 01. April bis 26. April 2022 von 17.00h-19.00h die Waren direkt in Turtmann im Hauptlager abzugeben.

Depot Franz Kalbermatter AG, Turtmann, Halle an der Tufetschstr. Nr. 45
Diese Halle befindet sich: Zufahrt über die Rollpiste gegenüber Fussballplatz.

Ein herzliches Vergelt's Gott für ihre Unterstützung.

Friedenslauf die Idee



Idee

Am Freitag, dem 22. April 2022 findet der Sporttag „Wir laufen für den Frieden“ der Schulen St. Niklaus – Grächen statt. Gemeinsam werden alle Klassen einen Lauf absolvieren, um ein Zeichen für den Frieden zu setzen. Die Idee entstand im Rahmen des Projektes „schulnetz21“.



Gesundheit, Gemeinschaft und Solidarität

Spricht man von Gesundheit, so ist Bewegung ein wichtiger Punkt. In diesem Sinne wollen wir durch diesen Lauf Kinder, Jugendliche und auch Erwachsene im Jedermannslauf zur Bewegung motivieren. Zur Motivation gehören neben dem Gemeinschaftsgefühl auch die Idee für den Frieden zu laufen. Die Kinder sollen für den Frieden sensibilisiert werden, gerade in der momentanen Zeit ist es wichtig, den Kindern den solidarischen Gedanken zu vermitteln.

So entstand die Idee eines Dorflaufes, wo sich alle Kinder und Jugendlichen von Grächen und St. Niklaus treffen und gemeinsam einen Tag lang unterwegs sind. Jedes Kind läuft eine Runde für den Frieden. Pro gelaufene Runde wird ein Betrag von CHF 5.00 gespendet, der von unserem Gewerbe gesponsert wird. Die Raiffeisenbank rundet den Betrag auf den nächsten Tausender auf.

GP Bern Vorbereitungslauf

Zudem soll der Lauf als Vorbereitung für den GP in Bern durchgeführt werden. Unsere Schüler der OS laufen bereits viele Jahre an diesem GP in Bern mit. Die von Marcel Schnidrig eingeführte Tradition wird nun unter der Leitung von Sebastian Schuler weitergeführt.

Jedermannslauf: komm und lauf mit unseren Kindern

Am Nachmittag findet neben den Schülerläufen ein Jedermannslauf statt, bei welchem alle Sportbegeisterten - Frau und Mann - mitlaufen können. Bei diesem Lauf zahlt der Teilnehmer pro gelaufene Runde auf der Strecke CHF 5.00 in die Kasse ein. Es braucht dazu keine Anmeldung. Nach dem Lauf meldet man sich bei der Kasse beim OS Schulhaus und bezahlt die gelaufenen Runden. Danke fürs Mitmachen.

Startzeiten

OS: 10.00h

PS: 13.30h

GP-Bern Testlauf

13.30h

Jedermannslauf

14.30h

15.15h

Preisverleihung



erlebnishbank

RAIFFEISEN MISCHABEL-MATTERHORN