

Erwachsenenbildung

2026 / 2027



DEUTSCH FÜR FREMDSPRACHIGE

Dauer: je nach Teilnehmer
Tag & Zeit: Mittwochnachmittag, Zeit nach Vereinbarung
Ort: Singsaal OS St. Niklaus
Kosten: pro Lektion (90 min) CHF 30.-
Teilnehmer: mind. 3 Personen
Anmeldefrist: Ende August
Leitung: Christine König, 078 858 44 66

FRANZÖSISCH ALS FREMDSPRACHE (A1 / A2)

Dauer: September 2026 - Mai 2027
Tag & Zeit: Tag nach Vereinbarung / ab 17:00 Uhr
Ort: OS St. Niklaus
Kosten: pro Lektion (90 min) CHF 30.-
Teilnehmer: mind. 2 Personen
Anmeldefrist: Ende September
Leitung: Rosemarie Fivaz, 079 798 89 21

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE (A2 / B1)

Dauer: September 2026 - Mai 2027
Tag & Zeit: Tag nach Vereinbarung / ab 17:00 Uhr
Ort: OS St. Niklaus
Kosten: pro Lektion (90 min) CHF 30.-
Teilnehmer: mind. 2 Personen
Anmeldefrist: Ende September
Leitung: Rosemarie Fivaz, 079 798 89 21

BADMINTON ST. NIKLAUS / HERBRIGGEN

Dauer: September 2026 - Juni 2027
Tag & Zeit: St. Niklaus: MO/MI 18:30-20:00 Uhr
Herbruggen: Dienstag ab 20:00 Uhr
Ort: Turnhalle St. Niklaus / Herbruggen
Kosten: Jahresbeitrag CHF 60.-
(Schnuppern gratis)
Leitung: St. Niklaus: Claudine Jeiziner, 078 788 36 85
Herbruggen: Benno Imboden, 079 414 95 71

INTERVALL TRAINING

Dauer: 10 x ab September & 10 x ab Januar
Tag & Zeit: Dienstag: 19:30-20:30 Uhr
Ort: Spiegelsaal MZH St. Niklaus
Kosten: CHF 100.- für 10 Kurse
Teilnehmer: mind. 10 Personen / max. 20 Personen
Anmeldefrist: 28. August 2026
Leitung: Mareike Imboden, 079 662 55 75

JASSCLUB ZANIGLAS

Dauer: Oktober 2026 - Mai 2027
Tag & Zeit: ca. 2 x im Monat, Dienstag: 19:00 Uhr
Ort: Bistro St. Niklaus
Kosten: CHF 7.- pro Abend
Leitung: Gerlinde Imboden, 076 494 29 77

LEHRLINGSBETREUUNG

Alle Lernenden haben im Jahr 2026/2027 wiederum die Möglichkeit, sich gemeinsam an diversen Samstagen (vormittags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr, nach Absprache sind auch andere Wochentage / Zeiten möglich) verschiedenen Lernaufgaben zu widmen. Während der Zeit vom September bis Juni steht eine kompetente Person in der OS St. Niklaus zur Verfügung. Die Jugendlichen können so gegenseitig und vom Wissen des Betreuers profitieren. Teilnehmen können sowohl Lernende der Berufsschule als auch Besucher anderer Mittelschulen.

Die Lehrlingsbetreuung ist für 2026/2027 wie folgt geplant:

Sept. 2026	05. / 12. / 19. / 26.
Okt. 2026	03. / 24. / 31.
Nov. 2026	07. / 14. / 21. / 28.
Dez. 2026	05. / 12. / 19.
Jan. 2027	09. / 16. / 23. / 30.
Feb. 2027	13. / 20. / 27.
März 2027	06. / 13. / 20. / 27.
April 2027	03. / 10. / 17. / 24.
Mai 2027	01. / 08. / 15. / 22. / 29.
Juni 2027	05.

Der Elternbeitrag beträgt CHF 7.50 pro Stunde. Die Teilnehmenden werden gebeten, sich jeweils anfangs der Woche telefonisch beim Verantwortlichen, Herrn André Imboden, anzumelden (078 798 02 10). Für weitere Fragen steht dieser gerne zur Verfügung.



SCHWIMMTRAINING

Dauer: 18. August 2026 - 6. Oktober 2026,
8 Lektionen
Tag & Zeit: Dienstag: 08:30-09.20 Uhr
Ort: Schwimmbad St. Niklaus
Kosten: CHF 176.- inkl. Eintritt
Teilnehmer: mind. 5 Personen
Anmeldefrist: 10. August 2026
Leitung: info@schwimmschule-theler.ch /
076 376 20 50

SCHWIMMTRAINING

Dauer: 20. August 2026 - 8. Oktober 2026,
8 Lektionen
Tag & Zeit: Donnerstag 19:00-19:50 Uhr
Ort: Schwimmbad St. Niklaus
Kosten: CHF 176.- inkl. Eintritt
Teilnehmer: mind. 5 Personen
Anmeldefrist: 14. August 2026
Leitung: info@schwimmschule-theler.ch,
076 376 20 50

TURNEN, SPIELEN - GEMEINSAM FIT UND GESUND BLEIBEN

Dauer: September 2026 - Juni 2027
Tag & Zeit: Mittwoch:
- Nachmittag: 14:00-15:00 Uhr
- Abend: 20:00-21:15 Uhr
Ort: Turnhalle St. Niklaus
Kosten: Jahresbeitrag CHF 60.-
(Schnuppern gratis)
Leitung: Brigitte Heinzmann, 079 349 20 27
Myriam Brantschen, 078 898 42 27

KIRCHE FÜR FAMILIE

In St. Niklaus findet ca. einmal monatlich ein
voreucharistischer Gottesdienst statt. Alle Kinder, die
noch nicht bei der 1. Kommunion waren, sind herzlich
willkommen. Die Eltern und älteren Geschwister haben
die Gelegenheit, währenddessen die Messe zu
besuchen.

Tag und Zeit: Samstag, 18:40 Uhr
während der Vorabendmesse
Ort: Krypta St. Niklaus

Der voreucharistische Gottesdienst findet an
folgenden Daten statt:
29.08.2026 / 03.10.2026 / 31.10.2026 / 28.11.2026
09.01.2027 / 13.02.2027 / 13.03.2027 / 17.04.2027
22.05.2027

BLS / AED KURS

Tag & Zeit: 24. November 2026, 18:30-22:00 Uhr
Ort: Schulhaus Herbruggen
Kosten: CHF 120.-
Anmeldung: www.samariter-osv.ch
Leitung: Samariter Zaniglas,
info@samariterzaniglas.ch

NOTHILFEKURS

Tag & Zeit: 21. November 2026, 08:30-16:30 Uhr
Ort: Schulhaus Herbruggen
Kosten: CHF 160.-
Anmeldung: www.samariter-osv.ch
Leitung: Samariter Zaniglas,
info@samariterzaniglas.ch

NOTHILFEKURS BEI KLEINKINDER

Dauer: 2 Tage
Tag & Zeit: 4. November 2026 &
6. November 2026
Ort: Schulhaus Herbruggen
Kosten: CHF 120.-
Anmeldung: www.samariter-osv.ch
Leitung: Samariter Zaniglas,
info@samariterzaniglas.ch

KOCHKURS: VEGETARISCHE HERBSTKÜCHE

Dauer: ein Abend
Tag & Zeit: Mittwoch, 7. Oktober 2026,
18:30-21:30 Uhr
Ort: Schulküche OS St. Niklaus
Kosten: CHF 55.-
(Inkl. 3 Gang-Menü, Getränke und Rezepte)
Teilnehmer: mind. 5 Personen
max. 10 Personen
Anmeldefrist: 4. Oktober 2026
Leitung: Flavia Salzgeber,
Ernährungstrainerin SHS,
078 749 80 12

KOCHKURS: WALLISER GENUSS

Dauer: ein Abend
Tag & Zeit: Mittwoch, 10. Februar 2027,
18:30-21:30 Uhr
Ort: Schulküche OS St. Niklaus
Kosten: CHF 55.-
(Inkl. 3 Gang-Menü, Getränke und Rezepte)
Teilnehmer: mind. 5 Personen
max. 10 Personen
Anmeldefrist: 7. Februar 2027
Leitung: Flavia Salzgeber,
Ernährungstrainerin SHS,
078 749 80 12

SIVANANDA YOGA

Yoga mit Krankenkassenanerkennung
Dauer: 10 Lektionen
Tag & Zeit: ab Montag, 14. September 2026
19:15-20:45 Uhr
ab Dienstag, 15. September 2026
19:15-20:45 Uhr
ab Mittwoch, 16. September 2026
08:30-10:00 Uhr
Ort: Schulhaus Herbruggen
Kosten: CHF 230.-
Teilnehmer: mind. 8 Personen / max. 12 Personen
Anmeldefrist: für MO und DI: 12. September 2026
für MI: 14. September 2026
Leitung: André Imboden, 078 798 02 10

KRABELGRUPPE

Die Krabelgruppe ist für Kinder von 0-4 Jahren. Wir treffen uns
einmal monatlich zum Spielen und Austauschen an folgenden
Daten:

25.09.2026 / 30.10.2026 / 27.11.2026 Laternenbasteln
18.12.2026 / 29.01.2027 / 26.02.2027
12.03.2027 Osterbasteln / 23.04.2027
21.05.2026 / 25.06.2027 Abschluss

Weitere Informationen erfolgen im Whatsappchat.
Leitung: Team Krabelgruppe
Ilona Schnidrig, 079 555 00 26
Natascha Pollinger, 079 578 19 81